

Étape 1 : Choisissez votre représentant de soins de santé.

Nommez quelqu'un qui puisse prendre des décisions à votre place si vous êtes incapable de prendre vos propres décisions. Pensez aux personnes qui font partie de votre vie - votre famille et vos ami(es). Choisissez quelqu'un pour être votre représentant de soins de santé. Demandez à cette personne s'il ou elle est prêt(e) à le faire pour vous.

Choisissez un membre de votre famille ou un ami(e) qui :

- Est âgé de 18 ans ou plus et qui vous connaît bien
- Est prêt(e) à le faire pour vous
- Est prêt(e) à prendre des décisions difficiles basées sur vos souhaits.
- Communiquera effectivement les informations que vous avez fournies dans ce paquet aux fournisseurs de soins de santé et aux membres de votre famille

Votre représentant de soins de santé peut :

- Décider où vous recevrez des soins
- Choisir ou rejetez des fournisseurs de soins de santé
- Dire oui/non aux médicaments, tests, traitements
- Décider qui ce qui doit se passer avec votre corps et vos organes après votre décès.
- Prendre des actions légales nécessaires pour exécuter vos souhaits

Votre représentant **ne peut être** votre médecin ou quelqu'un qui travaille à l'hôpital ou à la clinique où vous recevez des soins à moins qu'il ou elle soit un membre de votre famille.

Nommez votre représentant de soins de santé.

1) Je veux que cette personne prenne mes décisions médicales si je ne peux prendre mes propres décisions :

Prénom	Nom de famille	Lien de parenté		
Téléphone résidentiel/cellulaire	Téléphone du travail	Courrier électronique		
Adresse postale	Ville	État	Code Postal	

Si cette personne ne peut pas prendre mes décisions médicales alors je choisis cette autre personne :

Prénom	Nom de famille	Lien de parenté		
Téléphone résidentiel/cellulaire	Téléphone du travail	Courrier électronique		
Adresse postale	Ville	État	Code Postal	

2) Faites un X à côté de la phrase avec laquelle vous êtes d'accord :

___ Mon représentant de soins de santé prendra des décisions à ma place uniquement lorsque je deviens incapable de prendre mes propres décisions.

OU

___ Mon représentant de soins de santé peut prendre des décisions pour moi dès maintenant après que j'aie signé ce formulaire.

--

Cette directive préalable appartient à : (veuillez inscrire votre nom sur cette ligne)

Date de Naissance

Étape 2 : Prenez des décisions concernant vos soins de santé.

Qu'est-ce qui rend votre vie la peine d'être vécue ?

1) Ma vie (choisissez A ou B) :

A) Mérite toujours d'être vécue peu importe à quel point je suis malade

B) Vaut la peine d'être vécue si (choisissez tout ce qui est vrai pour vous) :

Je peux parler avec ma famille et mes ami(e))

Je me réveille d'un coma

Je peux me nourrir, me baigner et prendre soin de moi

Je peux être soulager de la douleur

Je peux vivre sans être branché à des machines

Je ne suis pas sûr(e)

2) Si je suis en train de mourir, il est important pour moi d'être : (choisissez un)

A la maison

Dans un hôpital ou autre centre de santé

Peu importe là l'on prend soin de moi

Croyances religieuses et spirituelles

1) Est-ce que la religion ou la spiritualité vous est importante ?

Oui Non

2) Avez-vous une religion ou tradition religieuse ? Si oui, laquelle ?

3) Que doivent savoir vos médecins au sujet de vos croyances religieuses et spirituelles ?

--	--

Cette directive préalable appartient à : (veuillez inscrire votre nom sur cette ligne)

Date de Naissance

Étape 2 : Prenez des décisions au sujet de vos soins de santé, suite.

Respirateur artificiel

Les procédures sur respirateur artificiel peuvent être utilisées pour vous garder en vie. Elles comprennent :

RPC ou réanimation cardiorespiratoire - Ceci peut impliquer :

- Forte pression sur votre poitrine pour maintenir le pompage du sang
- Chocs électriques pour redémarrer votre cœur
- Médicaments dans vos veines



Machine à respirer ou ventilateur - Cette machine pompe l'air dans vos poumons et respire pour vous à travers un tube placé dans votre gorge. Vous ne pouvez pas parler ou manger lorsque vous êtes sur cette machine.



Dialyse - Cette machine nettoie votre sang si vos reins arrêtent de fonctionner.

Sonde gastrique - Ce tube fournit de la nourriture à votre corps si vous ne pouvez pas avaler. Ce tube est inséré dans votre estomac à travers votre gorge. Il peut être également placé chirurgicalement.



Transfusion sanguine - Ceci mettra du sang dans vos veines.

Opération et/ou médicaments

Faites un X à côté de la déclaration avec laquelle vous êtes d'accord :

Si je suis si malade que je puisse mourir bientôt :

Essayez tous les traitements de maintien de vie que mes médecins pensent pouvoir m'aider. Si les traitements ne marchent pas et qu'il y a peu d'espoir de s'améliorer, **je veux rester connecté aux machines qui me maintiennent artificiellement en vie** même si Je souffre.

Essayez tous les traitements de maintien de vie que mes médecins pensent pouvoir m'aider. Si les traitements ne marchent pas et qu'il y a peu d'espoir de s'améliorer, **je NE veux pas rester connecté aux machines qui me maintiennent artificiellement en vie**. Si je souffre, je veux arrêter tous les traitements de maintien de vie pour que je puisse mourir paisiblement.

Je NE veux pas de traitements de maintien de vie. Je veux me concentrer sur mon confort. Je préfère avoir une mort naturelle.

Je veux que mon **représentant de soins de santé** décide.

Je ne suis pas sûr(e) de ce que j'aimerais que l'on fasse.

Cette directive préalable appartient à : (veuillez inscrire votre nom sur cette ligne)

Date de Naissance

Etape 2 : Prenez des décisions concernant vos soins de santé, suite.

Don de vos organes

Il est possible que vos médecins vous posent des questions au sujet de donation d'organes et d'autopsie après votre décès. Le don de vos organes peut sauver des vies. **Faites un X à côté du seul choix avec lequel vous êtes le plus d'accord :**

Je veux faire don de mes organes :

N'importe quel organe, tout ce qui pourrait être utilisé.

Seulement certains organes (veuillez spécifier quels organes ou tissus que vous souhaitez donner).

Je **ne veux pas** faire don de mes organes :

Je veux que mon **représentant de soins de santé** décide.

Je ne suis pas sûr(e) de ce que j'aimerais que l'on fasse.

Autopsie

Une autopsie peut être fait après la mort pour trouver la cause du décès. C'est une procédure chirurgicale. Cela peut prendre quelques jours. Dans certains cas, une autopsie peut être requise par la loi. **Faites un X à côté du seul choix avec lequel vous êtes le plus d'accord :**

Je **veux** une autopsie.

Je **ne veux pas** d'autopsie.

Je veux une autopsie **seulement s'il y a des questions** au sujet de la (des) cause(s) de mon décès.

Je veux que mon **représentant de soins de santé** décide.

Je ne suis pas sûr(e) de ce que j'aimerais que l'on fasse.

Cette directive préalable appartient à : (veuillez inscrire votre nom sur cette ligne)

Date de Naissance

Étape 2 : Prenez des décisions concernant vos soins de santé, suite.

Autres choses à considérer

Quels autres souhaits vous importent après votre décès ? Par exemple, est-ce qu'il y a des choses culturelles, religieuses ou spirituelles par rapport au traitement de votre corps que votre équipe de soins de santé devrait savoir ?

Est-ce qu'il nous faut contacter quelqu'un pour vos souhaits de funérailles ou d'enterrement ? Si oui, qui ?

--	--

Cette directive préalable appartient à : (veuillez inscrire votre nom sur cette ligne)	Date de Naissance
---	--------------------------

Étape 3 : Définissez l'autorité de votre représentant de soins de santé.

Votre représentant de soins de santé peut aider à prendre des décisions suivantes au sujet de :

Traitements de maintien de vie - soins médicaux pour vous aider à vivre plus longtemps :

- RPC ou réanimation cardiorespiratoire
- Machine à respirer ou ventilateur
- Dialyse
- Sonde Gastrique
- Transfusion sanguine
- Opération
- Médicaments

Soins de fin de vie

Si vous risquez de mourir bientôt, votre représentant des soins de santé peut :

- Appeler un guide spirituel
- Décider si vous mourez à la maison ou à l'hôpital
- Décider si oui ou non une autopsie sera faite.
- Décider si vos organes seront donnés
- Décider si vous devriez être enterré ou incinéré

Comment voulez-vous que votre représentant de soins de santé respecte vos souhaits médicaux ?

Mettez un **X** près de la phrase avec laquelle vous êtes le plus d'accord :

- ___ **Flexibilité totale** : Il est acceptable que mon représentant de soins de santé change **n'importe laquelle** de mes décisions médicales si, après avoir parlé à mes médecins, il/elle trouve que c'est mieux pour moi à ce moment.
- ___ **Quelque flexibilité** : Il est acceptable que mon représentant de soins de santé change **quelques-unes** de mes décisions médicales si, après avoir parlé à mes médecins, il/elle trouve que c'est mieux pour moi à ce moment.
- ___ **Flexibilité minimale** : Je veux que mon représentant de soins de santé suive mes souhaits médicaux le plus étroitement que possible. Veuillez respecter mes décisions même si les médecins font d'autres recommandations.

Utilisez des pages additionnelles, si nécessaire, pour répondre aux questions ci-dessous.

Voici quelques-uns des me souhaits que je veux vraiment que l'on respecte :

Inscrivez toute décision que vous **ne voulez pas** que prenne votre représentant de soins de santé :

Cette directive préalable appartient à : (veuillez inscrire votre nom sur cette ligne)		Date de Naissance
Cette directive préalable et cette désignation de représentant de soins de santé est conforme aux articles applicables du Texas's Advance Directive Act (Loi sur la directive préalable du Texas (Texas Health and Safety Code Title 2, Chapter 166).		PAGE 6

Étape 4 : Signez le formulaire

Votre signature

Avant que ce formulaire puisse être utilisé, vous devez :

- Signer ce formulaire si vous avez 18 ans au moins
- Avant que ce formulaire puisse être utilisé, vous devez avoir la signature de deux témoins ou un notaire public le certifie.
- Signez le formulaire devant vos témoins ou demandez 'un notaire public reconnaisse que vous aviez signé ce formulaire

Signez votre nom et inscrivez la date.

Signature		Date	
Inscrivez votre nom			
Adresse postale	Ville	État	Code postale

Témoins

Avant que ce formulaire puisse être utilisé, vous devez avoir la signature de deux témoins ou la certification d'un notaire public.

Vos témoins doivent :

- Avoir au moins 18 ans
- Vous connaître
- Vous vois signer ce formulaire

Ou moins un témoin ne doit pas :

- Être la personne que vous aviez nommée en tant que votre représentant de soins de santé.
- Être votre médecin ou autre fournisseur de soins de santé
- Être quelqu'un qui travaille pour votre centre médical ou fournisseurs de soins de santé
- Être quelqu'un qui travaille à l'endroit où vous habiter
- Être quelqu'un qui a un lien de parenté
- Être quelqu'un qui puisse bénéficier financièrement - soit éligible de recevoir de l'argent or propriété - après que vous mourrez.

Si vous n'avez pas deux témoins, un notaire public peut signer à la page 9.

Cette directive préalable appartient à : (veuillez inscrire votre nom sur cette ligne)		Date de Naissance
Cette directive préalable et cette désignation de représentant de soins de santé est conforme aux articles applicables du Texas's Advance Directive Act (Loi sur la directive préalable du Texas (Texas Health and Safety Code Title 2, Chapter 166).		PAGE 7

Étape 4 : Signez le formulaire, suite.

Signatures des témoins

Demandez à vos témoins de compléter cette page.

En signant, je promets que j'ai vu _____ signer ce formulaire.
Nom du titulaire de la directive préalable

Je pense qu'il ou elle pensait clairement et n'était pas forcé de signer ce formulaire.

Je promets également que :

- Je connais cette personne et il/elle peut prouver qui il/elle était
- J'ai au moins 18 ans

Témoin #1 (signer au-dessous) doit aussi promettre que :

- Je ne suis pas son/sa représentant(e) de soins de santé
- Je ne suis pas son fournisseur de soins de santé
- Je ne travaille pas pour son fournisseur de soins de santé
- Je ne travaille pas où il/elle habite.
- Je ne suis en aucune manière lié à lui/elle
- Je ne vais pas bénéficier financièrement - être éligible de recevoir de l'argent ou une propriété - après qu'il ou elle meurt.

Témoin #1

Signature		Date	
Inscrivez votre nom			
Adresse postale	Ville	État	Code postale

Témoin #2

Signature		Date	
Inscrivez votre nom			
Adresse postale	Ville	État	Code postale

Cette directive préalable appartient à : (veuillez inscrire votre nom sur cette ligne)		Date de Naissance
<small>Cette directive préalable et cette désignation de représentant de soins de santé est conforme aux articles applicables du Texas's Advance Directive Act (Loi sur la directive préalable du Texas (Texas Health and Safety Code Title 2, Chapter 166).</small>		

— POUR USAGE OFFICIEL SEULEMENT —

Étape 4 : Signez le formulaire - Signature du notaire public, si nécessaire.

Apportez ce formulaire à un notaire public **SEULEMENT** si deux témoins n'ont pas signés. Le notaire public obligera que vous ayez une carte d'identité, comme votre permis de conduire ou passeport, avec vous.

State of Texas

County of _____

This instrument was acknowledged before me on _____
(Date)

By _____
(Name or names of person or persons acknowledging)

(Signature of Notary Public)

Title: _____

My appointment expires: _____ (Notary Seal)

--

Cette directive préalable appartient à : (veuillez inscrire votre nom sur cette ligne)	Date de Naissance
<small>Cette directive préalable et cette désignation de représentant de soins de santé est conforme aux articles applicables du Texas's Advance Directive Act (Loi sur la directive préalable du Texas (Texas Health and Safety Code Title 2, Chapter 166)).</small>	

Étape 5 : Retourner le formulaire de directive préalable, dûment rempli.

Dès que vous avez signé votre directive préalable et que cela a été fait devant des témoins et/ou a été notariée, gardez l'original et faites des photocopies des pages 1 à 9 pour envoyer à :

- Représentant de soins de santé
- Famille
- Ami(e)s
- Fournisseurs médicaux
- Hôpital

Options pour retourner votre directive préalable compléter :

1. Retournez une **PHOTOCOPIE** à votre médecin préféré(e) de Providence St. Joseph Health ou à l'hôpital lors de votre prochaine visite.
2. Retournez par fax à votre hôpital de Providence St. Joseph Health Veuillez contacter votre hôpital pour avoir le numéro de fax correct de la Gestion de l'Information sur la Santé.

Si vous avez des questions concernant la façon de compléter ou de retourner votre directive préalable, veuillez nous contacter au :

Providence.org/InstituteForHumanCaring
310-543-3498

Des portions de ce travail ont une licence avec le Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike License. Pour visualiser une copie de cette licence, veuillez visiter <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/2.0/> ou envoyez une lettre au Creative Commons, 559 Nathan Abbott Way, Stanford, California 94305, USA.

Révisé le 8/2017

Avec de remerciements spéciaux à :

- Rebecca Sudore, M.D., Division of Geriatrics, University of California, San Francisco
- Cedars-Sinai, Los Angeles, CA